

**Session** : Intra ou Inter-entreprises

**Mode de formation** : Formation Présentielle

**Public concerné** : Utilisateur débutant ou expérimenté amené à effectuer de façon permanente ou occasionnelle des opérations de levage et d'élingage de charges avec des équipements de levage.

**Prérequis** : Être âgé(e) de plus de 18 ans.

Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis, toutefois la personne doit être capable de lire, comprendre et écrire les instructions de sécurité en français. Pour la personne inscrite en session de recyclage, celle-ci devra déjà avoir l'habitude d'utiliser un pont roulant.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Faire acquérir une compétence professionnelle dans le domaine de la sécurité liés à l'utilisation d'un pont roulant et la mise en œuvre des accessoires d'élingage appropriés à la charge pour son élévation et son transfert.

Permettre à l'employeur de pouvoir délivrer une autorisation de conduite/d'utilisation.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

L'objectif de cette formation est d'amener le stagiaire à manipuler en sécurité un pont roulant à commande au sol par boîte à boutons et / ou radiocommande, conformément au référentiel R 484 de l'INRS et à :

- Réaliser les opérations de prise de poste et de fin de poste.
- Choisir et mettre en œuvre les accessoires d'élingage appropriés à la charge pour lever et transférer des charges.
- Réaliser l'adéquation des équipements de levage, matériels et appareils.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du pont roulant.

### PROGRAMME

#### FORMATION THÉORIQUE

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention.
- Connaître les conditions requises pour utiliser un pont roulant et les responsabilités qui en découlent.
- Identifier les principales catégories de ponts roulants et leurs caractéristiques fonctionnelles.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction.
- Connaître la capacité du pont, le fonctionnement et les dispositifs de sécurité.
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un pont roulant.
- Règles de sécurité en élingage et l'équilibrage de la charge.
- Les gestes de commandements (normes AFNOR).
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.

#### FORMATION PRATIQUE

- Présentation du pont roulant.
- Mise sous tension, prise de poste et consignes.
- Prise en main de l'appareil (système de commandes).
- Choix du matériel d'élingage.
- Parcours à vide puis levage des charges.
- Rattrapage du ballant de la charge.
- Application des gestes de commandement.

- Manutention de précision.
- Opérations de fin de poste.

### ÉVALUATION DE COMPÉTENCES

- Test QCM puis test d'utilisation pratique et manipulation de charges diverses avec le pont roulant.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES, OUTILS ET MOYENS

Une demi-journée de théorie et une demi-journée de pratique en atelier avec le pont roulant de l'entreprise pour valider les connaissances et les savoirs faire.

La durée de pratique doit être adaptée au niveau des participants, celle-ci peut être ½ journée et aller jusqu'à 1 journée voir 1,5 jr.

Un livret reprenant l'ensemble des règles de sécurité est remis à chaque stagiaire.

### MOYENS TECHNIQUES

PC et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.

Une salle suffisamment grande pour accueillir tous les participants(es) ainsi que plusieurs tables pour poser le matériel informatique, et le matériel de manutention.

### MODALITÉ D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis théoriques avec un test QCM et pratique avec des manipulations de charges diverses avec le pont roulant de l'entreprise sont réalisées en cours de formation.

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de réussite en vue de la remise d'une autorisation de conduite / d'utilisation par l'employeur.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Le contrôle de l'assiduité des stagiaires est réalisé à l'aide d'une feuille d'émargement signée par demi-journée.

---

### QUALITÉ DU FORMATEUR

Formateur qualifié possédant une expérience professionnelle dans l'utilisation des ponts roulants et dans l'élingage.

---

### MODALITÉS

#### Durée

Formation recyclage : 07H00 (1 jour).

Formation initiale : 07H00 (1 jour) pouvant aller à 1, 5 voir 2 jours en fonction du niveau des participants.

#### Périodicité recommandée

Recyclage à réaliser aussi souvent que nécessaire (changement d'utilisation, d'atelier, de matériel) recommandé par la CARSAT tous les 5 ans.

#### Nombre de participant(e)s par session

De 1 à 6 personnes

### Délai d'inscription

Inscription au plus tard 24 heures avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

### CONSIGNES PARTICULIÈRES

Disposer de ses Équipements de Protection Individuelle (EPI) suivants :

- Chaussures de sécurité.
- Gants de manutention.
- Casque de préférence avec jugulaire.
- Gilets de sécurité rétro réfléchissant.
- EPI imposés sur le site

### Documents nécessaires

N/A

### Dates et lieu

À convenir.

### Tarif

À déterminer en fonction de la session intra ou inter-entreprises et du lieu de formation.

### Accessibilité

Cette formation est accessible aux publics en situation de handicap et aux personnes à mobilité réduite.  
Des aménagements peuvent être prévus en fonction des profils.

Merci de nous contacter pour que nous adaptions notre organisation.