

**Session** : Intra ou Inter-entreprises

**Mode de formation** : Formation Présentielle

**Public concerné** : Utilisateur débutant ou expérimenté amené à effectuer de façon permanente ou occasionnelle des opérations de levage et d'élingage de charges avec des équipements de levage.

**Prérequis** : Être âgé(e) de 18 ans au minimum et apte médicalement à la fonction.

Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis, toutefois la personne doit être capable de lire, comprendre et écrire les instructions de sécurité en français. Pour la personne inscrite en session de recyclage, celle-ci devra déjà avoir l'habitude d'utiliser un pont roulant et avoir effectuée une formation antérieure (si possible dans les 5 dernières années).

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Faire acquérir une compétence professionnelle dans le domaine de la sécurité liés à l'utilisation d'un pont roulant et la mise en œuvre des accessoires d'élingage appropriés à la charge pour son élévation et son transfert.

Être capable, conformément au référentiel CACES R 484 d'appliquer les règles de sécurité théoriques et pratiques des ponts roulants et portiques.

Permettre à l'employeur de pouvoir délivrer une autorisation de conduite/d'utilisation.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

L'objectif de cette formation est d'amener le stagiaire à :

- Savoir manipuler en sécurité un pont roulant à commande au sol par boîte à boutons et / ou radiocommande, conformément au référentiel R 484 de l'INRS afin de réussir les tests CACES.
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.
- Réaliser les opérations de prise de poste et de fin de poste.
- Choisir et mettre en œuvre les accessoires d'élingage appropriés à la charge pour lever et transférer des charges.
- Réaliser l'adéquation des équipements de levage, matériels et appareils.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du pont roulant.

### PROGRAMME

#### FORMATION THÉORIQUE

- Connaître la réglementation.
- Connaître les conditions requises pour utiliser un pont roulant et les responsabilités qui en découlent.
- Identifier les principales catégories de ponts roulants et leurs caractéristiques fonctionnelles.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction.
- Connaître la capacité des ponts roulant et portiques
- Connaître le fonctionnement et les dispositifs de sécurité.
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un pont roulant.
- Connaître les règles de sécurité en élingage et l'équilibrage de la charge avec les notions de physique élémentaires.
- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention.
- Les gestes de commandements (normes AFNOR).
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.

### FORMATION PRATIQUE

- Présentation du pont roulant.
- Mise sous tension, prise de poste et consignes.
- Prise en main de l'appareil (système de commandes).
- Choix du matériel d'élingage.
- Conduite et manœuvres avec un parcours à vide puis avec des charges suivant les prescriptions du CACES R 484.
- Rattrapage du ballant de la charge.
- Application des gestes de commandement.
- Manutention de précision.
- Opérations de fin de poste.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES, OUTILS ET MOYENS

Une demi-journée de théorie et une demi-journée à une journée et demi de pratique avec un pont roulant et installation certifiés CACES pour valider les connaissances et les savoirs faire.

La durée de pratique doit être adaptée au niveau des participants, celle-ci peut être ½ journée et aller jusqu'à 1,5 journée. Ensuite il y aura la journée réservée au tests CACES avec un testeur certifié.

Un livret reprenant l'ensemble des règles de sécurité est remis à chaque stagiaire.

### MOYENS TECHNIQUES

PC et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.

Une salle suffisamment grande pour accueillir tous les participants(es) ainsi que plusieurs tables pour poser le matériel informatique, et le matériel de manutention.

### MODALITÉ D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis théoriques et pratique sont réalisées durant la journée des tests conformément à la recommandation R 484 de l'inrs en vue de la délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES). Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de réussite en attendant l'édition du CACES original en vue de la remise d'une autorisation de conduite / d'utilisation par l'employeur.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Le contrôle de l'assiduité des stagiaires est réalisé à l'aide d'une feuille d'émargement signée par demi-journée.

---

### QUALITÉ DU FORMATEUR

Formateur qualifié possédant une expérience professionnelle dans l'utilisation des ponts roulants et dans l'élingage.  
Testeur certifié CACES R 484

---

### MODALITÉS

#### Durée

Formation recyclage : 14H00 (2 jours).

Formation initiale : 21H00 (3 jours) en fonction du niveau des participants.

## Périodicité recommandée

Recyclage à réaliser aussi souvent que nécessaire (changement d'utilisation, d'atelier, de matériel) recommandé par la CARSAT tous les 5 ans.

## Nombre de participant(e)s par session

De 1 à 6 personnes

## Délai d'inscription

Inscription au plus tard 24 heures avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Disposer de ses Équipements de Protection Individuelle (EPI) suivants :

- Chaussures de sécurité.
- Gants de manutention.
- Casque de préférence avec jugulaire.
- Gilets de sécurité rétro réfléchissant.
- EPI imposés sur le site

## Documents nécessaires

Carte d'identité

## Dates et lieu

À convenir.

## Tarif

À déterminer en fonction de la session intra ou inter-entreprises et du lieu de formation.

## Accessibilité

Cette formation est accessible aux publics en situation de handicap et aux personnes à mobilité réduite.

Des aménagements peuvent être prévus en fonction des profils.

Merci de nous contacter pour que nous adaptions notre organisation.