

**Session** : Intra ou Inter-entreprises

**Mode de formation** : Formation Présentielle

**Public concerné** : Les salariés d'entreprises titulaires du certificat SST délivré par le réseau Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS.

**Prérequis** : Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis, toutefois la personne doit être capable de comprendre, lire et parler le français. Être titulaire du certificat SST et pouvoir en justifier pour valider l'inscription.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.
- Évaluer les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail face à toutes situations d'accident, potentielles ou avérées.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

L'objectif de cette formation est d'amener le stagiaire à :

- Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.
- Évaluer les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail face à toutes situations d'accident, potentielles ou avérées.

La personne devra être capable de :

- Situer le sauveteur secouriste du travail dans la santé et la sécurité du travail.
- Repérer des situations dangereuses et proposer des moyens pour éviter l'accident ou, à défaut, éviter les dommages.
- Informer la personne chargée de prévention dans l'entreprise ou l'établissement de la situation dangereuse repérée.
- Protéger.
- Examiner.
- Faire alerter ou Alerter.
- Secourir.

## PROGRAMME

### TOUR DE TABLE :

- Recueil des actions de prévention mises en place grâce aux informations transmises par les SST.
- Recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme, ont-ils dû intervenir ?  
Comment cela s'est-il passé ?
- Réponses à leurs questions.
- Recueil des attentes

### VÉRIFICATION ET MISE À JOUR DES CONNAISSANCES CONCERNANT :

- Le cadre juridique de l'intervention du SST.
- Le rôle du SST comme agent de prévention des risques de l'entreprise.
- Le rôle du SST comme secouriste de l'entreprise.
- Les risques et procédures spécifiques à l'entreprise.

## EXAMINER

- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) signe(s) indiquant que la vie de la victime est menacée.
- Associer aux signes décelés les résultats à atteindre et de les prioriser.

## MISE EN PLACE DE SIMULATIONS D'ACCIDENTS

- Les participants effectueront les gestes de premiers secours lors de situations d'accidents simulés, et proposeront un moyen de prévention qui aurait pu les éviter, afin de vérifier leurs connaissances.
- Les participants verront les gestes relatifs à la PLS et la RCP avec défibrillateur en atelier.
- Des ateliers concernant les autres gestes seront proposés en fonction des demandes de chacun et des risques identifiés dans l'entreprise.
- Des ateliers concernant les nouveautés à la suite des changements apportés au référentiel technique seront mis en place le cas échéant.

## Méthodes pédagogiques, outils et moyens

Formation en salle, alternance d'exposés, d'analyse des situations de travail et d'accidents avec des exercices pratiques, des mises en situations concrètes (simulation d'une personne blessée avec du maquillage) pour s'approprier les bons gestes (savoir-faire).

Un fascicule est remis au stagiaire pour lui permettre de conserver un écrit concret et pratique.

## Moyens techniques

PC et vidéoprojecteur ainsi que des ressources multimédia et paperboard.

Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : lot de simulation d'accident, maquillage, mannequins, couverture, accessoires, défibrillateur (DSA ou DAE) ...

Dans un souci d'hygiène, une protection faciale sera remise à chaque participant pour le bouche-à-bouche dans le module réanimation cardio-respiratoire.

## Qualités du formateur

Formateur qualifié, Sauveteur Secourisme du Travail certifié par l'INRS.

## Modalités d'évaluation

Pour un bon suivi des stagiaires, des évaluations formatives sont effectuées tout au long de la formation, à l'aide d'une grille prévue à cet effet.

En fin de formation, les stagiaires passent une évaluation certificative conforme aux critères listés par l'INRS. Les candidats ayant répondu favorablement à ces critères reçoivent un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, sous la forme d'une carte nominative. Ce certificat a une validité de 2 ans.

La non-réussite aux épreuves certificatives suivies lors d'une formation maintien et actualisation des compétences (MAC) fait perdre la « certification SST ».

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.

Certificat de réalisation remis à l'employeur à l'issue de la formation.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Feuille d'émargement par demi-journée.

## MODALITÉS

### Durée

MAC SST (Recyclage) : 07H00 (1 jour).

### Périodicité recommandée

La périodicité est fixée à 24 mois. Toutefois il est possible pour les entreprises qui le souhaitent de mettre en place une formation continue plus fréquente.

### Nombre de participant(e)s par session

- De **4 personnes minimum réglementaire** à **10 personnes au maximum**

**RAPPEL IMPORTANT : EN DESSOUS DE 4 PERSONNES LA FORMATION NE PEUT PAS COMMENCER !**

### Délai d'inscription

Inscription au plus tard 48 heures avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

### Documents nécessaires

Pièce d'identité.

Certificat SST

### Dates et lieu : à convenir

**Tarif** : en fonction de la session intra ou inter-entreprises et du lieu de formation

### Accessibilité

Cette formation peut être accessible aux publics en situation de 'léger' handicap et aux personnes à mobilité 'peu' réduite. Des aménagements peuvent être prévus en fonction des profils.

Nous contacter pour valider l'adaptation de notre organisation.

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Prévoir une tenue souple, venir en pantalon et sans talons hauts.

L'usage de tout son potentiel physique est fortement recommandé afin de satisfaire aux manipulations des victimes demandées dans le référentiel de formation de l'INRS.